



# FONTENAY KARATE SHOTOKAN

Suivez et soutenez chaque trimestre le Projet Associatif du club phare du Sud-Vendée !

Adhérents, familles, supporters, sympathisants du F.K.S.,  
Faites un don : Soutenez financièrement notre Projet Associatif.

Allez sur :

<https://www.fontenaykarateshotokan.fr/hello-asso>

Entreprises, soutenez la vitalité associative de notre territoire  
Et partagez notre rêve olympique !

Rejoignez notre « Club de partenaires » !

## « F.K.S. : UN CLUB, UN TERRITOIRE. »

### Au Forum des associations!

SEPTEMBRE 2018



#### C'EST PARTI POUR UNE NOUVELLE SAISON !

Avec deux semaines de « portes ouvertes », une implication importante dans le Forum des associations de la ville, une journée entière de démonstrations chez notre partenaire HYPER U, un nouveau site internet, et une page Facebook dédiée, le FKS a pu présenter au territoire du Sud Vendée l'ensemble de ses cours et sections pour un « SPORT POUR TOUS » :

- ▶ **ADULTES – ADOS – ENFANTS** (dès 4 ans)
- ▶ **Ses SECTIONS** (body karaté, self-défense, contact, kobudo, combat loisir etc...)
- ▶ **Son programme « SPORT SANTE »** à tous âges !

### A HYPER U!

SEPTEMBRE 2018



### HYPER U

#### KOUMA ENVAHIT LA VILLE !

« KOUMA », c'est la mascotte du F.K.S.  
Depuis le mois de septembre  
KOUMA crée l'animation et la discussion  
chez chacun des partenaires du F.K.S.

L'occasion de continuer  
à mieux nous faire connaître sur le territoire  
et de valoriser chacun de nos partenariats !

Chers partenaires,  
appelez-nous et KOUMA arrive !

### A FLANT

OCTOBRE 2018



### INTERSPORT

OCTOBRE 2018



### A l'île de Ré – Poitou Charentes

SEPTEMBRE 2018



#### RASSEMBLEMENT !

Pour les compétiteurs et leurs familles,  
la saison commence toujours par le traditionnel  
« RASSEMBLEMENT », un moment de reprise de l'entraînement  
mais aussi d'information sur la nouvelle saison et surtout de  
CONVIVIALITE !

En tout, c'est près de 80 fontenaisiens qui ont débarqué cette année à  
l'île de Ré dans le cadre d'un partenariat avec le club de la Flotte en  
Ré pour ce temps fort de la saison. Retrouvez sur nos pages  
Facebook les vidéos exceptionnelles vues du ciel tournées par l'un de  
nos athlètes.

Nos partenaires  
institutionnels



Fontenay-le-Comte  
Vendée



LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE

# « F.K.S. : UN CLUB, UN TERRITOIRE. »

## UN CLUB MEDIATIQUE

Effervescence au FKS quand **Imaddine VABRE** fait l'objet d'un reportage « visage du sport » sur TV VENDEE...  
Chaque année depuis 10 ans, les grands médias de l'ouest **France 3 Pays de la Loire – TV VENDEE – OUEST FRANCE Sport Vendée** consacrent au moins un grand reportage sur le F.K.S. . L'occasion pour ces médias, au-delà de son actualité sportive de parler en bien du Sud-Vendée au-delà de son territoire.



SEPTEMBRE 2018

## CONVENTION CREDIT MUTUEL



OCTOBRE 2018

## CONVENTION CREDIT MUTUEL

« **Partenaire de la vie associative** », la caisse locale du Crédit Mutuel soutient le F.K.S. comme de nombreuses autres associations.

Le F.K.S. jouie néanmoins d'un statut particulier :

- ▶ *Du fait de sa grande vitalité associative,*
- ▶ *De sa capacité à animer et faire rayonner le territoire du Sud Vendée,*
- ▶ *Du fait des valeurs promues par le club et auxquelles le C.M.O. s'identifie totalement,*

Le F.K.S. a donc été identifié par la caisse départementale du C.M.O. comme **LE CLUB PHARE du Sud Vendée** à soutenir particulièrement. Vous aussi soutenez –nous !

## L'accès au sport pour tous !

*Mieux intégrer les personnes en situation de handicaps dans les cours du club,  
Proposer une incitation un accès privilégiés au sport pour les chômeurs,  
faciliter à une pratique du sport-santé à tous âges,  
étendre les actions d'accès au sport sur tout le territoire du Pays de Fontenay Vendée,  
lutter contre les incivilités etc...*

*Ce sont quelques-unes de nombreuses missions confiées au poste de service civique créé par le F.K.S.*

*Bonne chance à Maréva. recrutée par le club pour cette mission !*



OCTOBRE 2018



## La Roche/Yon



Ils avaient plus de 6 ans ... mais aussi parfois plus de 60 ans,  
Plus d'une centaine de sociétaires du F.K.S. ont participé aux championnats de Vendée.

Le bilan est sans appel : Fontenay est monté 82 fois en un week-end sur le podium départemental et le plus souvent à la première marche avec 35 médailles d'or !

Le F.K.S. confirme à nouveau son statut de **1<sup>er</sup> club de Vendée**

82!

OCTOBRE 2018



## CHOLET



## Fontenay dans la région : Participer à la vie fédérale...

Plus d'une dizaine de fontenaisiens se sont mobilisés à Cholet pour le stage régional d'entraînement organisé par la ligue.

Des stages fédéraux qui font entièrement partie du Projet d'Entraînement et de Performance du F.K.S. .

Un club qui, de part son statut participe activement à la vie fédérale (arbitrage, équipe technique départementale, etc..)

De son côté la ligue des Pays de la Loire a validé la nouvelle convention pour la Section Sport-études du lycée Rabelais, véritable fabrique de champions depuis 20 ans !

OCTOBRE 2018



Devenez l'un de nos  
**Partenaires principaux**

PARTENAIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE

**Crédit Mutuel**  
Océan

**HYPER U**  
Fontenay Le Comte

**Groupama**  
CENTRE-ATLANTIQUE  
la vraie vie s'assure ici

**INTERSPORT**

**Carrières KLEBER MOREAU**

**LES OPTICIENS MUTUALISTES**

**LE PETIT TONNEAU**  
Caviste

**JD JD**  
Ets DENIS Jean S.A.R.L.

Contactez-nous à  
[fontenaykarateshotokan@orange.fr](mailto:fontenaykarateshotokan@orange.fr)



# FONTENAY KARATE SHOTOKAN

Suivez et soutenez chaque trimestre le Projet Associatif du club phare du Sud-Vendée !

Adhérents, familles, supporters, sympathisants du F.K.S.,  
Faites un don : Soutenez financièrement notre Projet Associatif.

Allez sur :

<https://www.fontenaykarateshotokan.fr/hello-asso>

Entreprises, soutenez la vitalité associative de notre territoire  
Et partagez notre rêve olympique !

Rejoignez notre « Club de partenaires » !

## « F.K.S. : UN RÊVE OLYMPIQUE PARTAGÉ. »

Rang	Verein
1	SHIRAI CLUB S. VALENTINO, ITA
2	National Karate Federation, AZE
3	FONTENAY KARATE SHOTOKAN, FRA
4	Shitokai Scotland, SCO
	Shorin Ryu Karate Do Klotten, SUI
6	Karate Strassen, LUX
7	WIKF ENGLAND, ENG
8	Samourai 2000 le Mans, FRA
	KJC Ravensburg, GER
	Landeskader Baden-Württe
11	Karate Team KSC Puderbach
12	The SIMBA TEAM, BEL
	CS ESERCITO, ITA
14	A.AZIZI GOJU KARATE AC
15	ASD PROGETTO KARATE
16	TALARICO KARATE TEAM
17	SSKF Karate Team, SUI
18	ANNECY DOJO KARATE, FRA
19	Impact karate club saint-victoret, FRA
	Budo Center Erlbaum, SUI
21	KARATE CLUB
22	itsumo team
23	istanbul sari
	LV Sachsen
	Yamakai, SWE
	Yanagi Kai, JPN
27	Karate club
	Uechi Ryu G
29	Shotokan
	BUDO
31	FUDOKAN
	Alliğ
	Budo
	skorp
	karate
	BUSH
	Taner
	Spazio
	Karate
	Zimba
	Karate
42	MAST



### BALE - SUISSE



« Faire partager le rêve au plus grand nombre... »

- En inscrivant tous les volontaires sans sélection !
- En plaçant ainsi tous les adhérents sur un pied d'égalité en vue de la sélection pour l'open de Turin.
- A la condition que le déplacement soit à la charge des familles (moyen d'évaluer l'implication de chacun dans notre Projet Associatif).

.... et le bilan fut sans appel :

- Plus de 25 familles mobilisées et mutualisées pour aller en Suisse !
- 11 podiums dont 3 médailles d'or classant le FKS 3<sup>ème</sup>... sur 90 clubs et équipes nationales présents venus de 22 nations !
- 1<sup>er</sup> club français sur les 22 présents !
- Un budget égal à l'année précédente où la facture des frais d'inscriptions d'une telle armada fontenaisienne aura été compensée par les économies réalisées sur les déplacements
- Les prestations très remarquées d'Imaddine VABRE et de Jeanne CARDONNA.
- un collectif imposant, talentueux et motivé qui vise les étoiles et mérite le soutien de tout un territoire !

### TURIN - ITALIE



« Honorer sa sélection »

Une difficile sélection au lendemain de l'exploit suisse .  
Au final, 15 fontenaisiens retenus pour une aventure inédite pour le FKS :  
Aller affronter les italiens ..en Italie !  
L'épreuve KATA toujours plus subjective allait montrer la difficulté du contexte où Manon SPENNATO se verra refuser une médaille de bronze qui lui semblait promise.  
En combat, le FKS allait par contre frapper fort dans les esprits italiens avec 6 podiums dont les titres d'Emmanuel OULLI et de Marina NICOLLO.

Les jeunes minimes sélectionnés pour la première fois par le club (Marylou COCHARD, Jeanne CARDONNA, Junian OULLI) allaient parfaitement honorer la confiance du club à l'image de la finale décrochée par Selim MEKNACI .

Devenez l'un de nos  
**Partenaires principaux**

PARTENAIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE



ECOLE DE CONDUITE



Fontenay le Comte - Luçon



Contactez-nous à  
[fontenaykarateshotokan@orange.fr](mailto:fontenaykarateshotokan@orange.fr)

SEPTEMBRE 2018

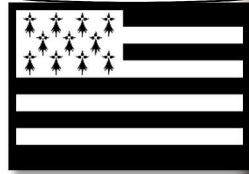
SEPTEMBRE 2018

# « F.K.S. : UN RÊVE OLYMPIQUE PARTAGÉ. »

## A l'assaut de la Bretagne !

Pour une petite délégation de combattants n'ayant pu se qualifier pour l'aventure italienne et souhaitant peaufiner leurs réglages avant les grands rendez-vous, l'open du Morbihan tombait à point. Avec 6 nouveaux podiums les couleurs fontenaisiennes allaient de nouveau briller à l'image du titre en seniors obtenu par Alexis AUDONNET.

## LORIENT - BRETAGNE



OCTOBRE 2018

## Former, encadrer, accompagner vers la victoire...

Pour permettre les performances d'une délégation fontenaisiennes si étoffée et ambitieuse, le « COACHING », le FKS mobilise de nombreux coachs dont 2 des plus grands champions de son histoire : Steven BALZAN, champion d'Europe... et du monde en 2009 et Alice SEMELLIER, double championne de France seniors toutes catégories ! Coordination avec le directeur technique du club, Stages de coaching spécifiques, mobilisations des coachs, le club fourni un véritable effort financier pour placer ses athlètes dans les meilleures conditions.

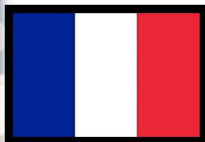
## COACHING



## Le moment de vérité...

Plus de 1 400 inscrits, l'une des 3 plus grands rendez-vous nationaux de l'année. Nous allions savoir si tous les efforts consentis allaient porter leurs fruits. Avec 3 podiums contre un seul l'an passé, la convocation de Jeanne Cardonna et Marylou COCHARD pour un stage de détection au Pôle de Chatenay Malabry, le parcours exceptionnel de Marwan MEKNACI effaçant sur son passage deux champions de France, le FKS a clairement affiché ses ambitions et sa dynamique actuelle sur la scène parisienne.

OCTOBRE 2018



## PARIS - OPEN ADIDAS

## YOUTH LEAGUE - VENISE

## « Du rêve à la réalité... »



Présenté par la fédération mondiale comme une sorte de Coupe du monde en 4 étapes débouchant sur un classement mondial des meilleurs jeunes (« RANKING »), le FKS a souhaité soutenir la participation de nos meilleurs éléments pour au moins 2 de ces épreuves. Ainsi, Imaddine VABRE, Emmanuel OULI, Marwan MEKNACI, Alexis PERRUCHOT et Sarah NICOLLO porteront les couleurs fontenaisiennes à Venise en décembre prochain !



Ils sont également membres de notre « club de partenaires » :



Contactez-nous à [fontenaykarateshotokan@orange.fr](mailto:fontenaykarateshotokan@orange.fr)

Ils sont également membres de notre « club de partenaires » :

