



L'école de karaté

FONTENAY KARATE

SHOTOKAN

L'esprit d'équipe



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	
9H10			Enfants débutants 4-6 ans - C. BRONDY		9H15-10H15 ENFANTS TOUS NIVEAUX (7-12 ans) D.FOULON + N. GUILLEMET +	
10H00						
10H15						
11H00			Enfants débutants 6-8 ans - C. BRONDY			
11H50						
11H40						
13H00					STAGES COACHING EN FONCTION DES COMPETITIONS SUR CONVOCATION DES ENFANTS	
14H00						Enfants débutants 6-13 ans C. BRONDY
15H20						Enf. blanche-jaune à jaune C. BRONDY
14H40						Enfants Jaune-orange à orange-verte - C. BRONDY
16H00						Enfants verte et + C. BRONDY
17H20	PREPARATION AUX COMPETITIONS <u>KATA ENFANTS</u> J. MELIS + D. CHATAIGNER		PREPARATION AUX COMPETITIONS <u>COMBAT ENFANTS</u> I.VABRE + T. MOUSNIER			
16H40						
18H00						
18H Horaires à affiner 19H						